

# Passion de dents,

# passion dehors



Dans les années 70, près du Café de la Gare, où Coluche vendait ses places de spectacle à la façon « roue de la Fortune », j'ai eu la chance de prendre des cours de karaté avec un Maître assez spécial et bien connu du grand public. Georges Zsiga était également le professeur de karaté de Thierry Lhermitte et Bernard Giraudeau. On le retrouve dans les couloirs du métro parisien dans une célèbre scène de Marche à l'Ombre (1984) où il casse la guitare des deux compères. Si j'ai abandonné ce sport depuis bien longtemps, je n'ai jamais pour autant dépassionné pour les arts martiaux. C'est probablement cet engouement qui m'a porté à rencontrer le docteur Sepehr Zarrine, notre confrère. Cette rencontre n'a pas eu lieu sur un ring, fort heureusement pour moi !

## Un dentiste qui enfile des gants

Par le Dr Marc Revise



Fig.1 : Préparatifs dans le « coin » avant le gong du début. | Fig.2 : Concentration avant un combat. | Fig.3 : Dubaï, Champion du monde Kick-boxing. | Fig.4 : Combat de Kick-boxing en Allemagne. | Fig.5 : 2007 : avec Orlando Wiet dit le « gladiateur ».

**Marc Revise pour Dental Tribune :** Quand nous avions 15 ans et que nous apprenions nos katas, nous passions notre temps à nous entraîner entre deux cours au lycée, et nous ne regardions plus que des films d'arts martiaux. Les films de Kung Fu ne t'auraient pas, toi aussi, un peu influencé ?

**Sepehr Zarrine :** En effet, ma passion pour les arts martiaux est née en visionnant pour la première fois un film de Bruce Lee et j'ai démarré le Kung Fu vers 12 ans puis obtenu ma ceinture noire en rentrant à la faculté. C'est là que j'ai commencé les compétitions.

Ces films montrent à quel point, si ces arts martiaux sont des sports de combat, ils sont aussi chorégraphie où précision et beauté des gestes participent à l'émerveillement, au spectaculaire.

Certainement, mais passant en professionnel, les coups deviennent plus durs, plus violents. L'efficacité prime alors sur la beauté du geste pour amener le KO ou la blessure, écouter le combat et donner la victoire. C'est une vie intense, adrénalinée, avec des voyages, des rencontres et des challenges physiques et mentaux. Les jours qui précèdent un combat me donnent l'impression que ma vie va s'arrêter. Je profite de chaque instant et de mes proches. Quand le combat est gagné, tout prend une autre dimension et pendant plusieurs semaines c'est l'euphorie. Tu ne peux pas imaginer la pression avant de monter sur le ring. Tu vas être tout seul entre les 4 cordes, face à un adversaire surentraîné et tous les regards sont sur le ring. Ton combat peut se transformer en cauchemar. Cette période qui entoure le

combat forme une séquence de vie où la plupart des soucis du quotidien perdent de leur importance.

**Revenons à ta carrière proprement dite, comment es-tu passé boxeur professionnel alors que tu avais un autre challenge à remporter : tes études de chirurgie dentaire ?**

Je suis né en 1977 à Téhéran, et j'arrive en France à la fin de la guerre Iran-Irak, non pour fuir le pays, mais pour étudier dans de meilleures conditions. Si la priorité est aux études, les entraînements se rajoutent aux cours et aux révisions. Je décroche régulièrement des médailles en Championnat et Coupe de France, en Kung Fu Combat et je passe une année en équipe de France. Par goût du challenge, je quitte le monde amateur et m'engage sur le circuit professionnel

dans les 3 disciplines de Boxe pied-poing. J'ai la chance de rencontrer Orlando Wiet, une légende, surnommé le « Gladiateur », qui accepte de me prendre sous son aile — commence alors ma pire période d'entraînement où rythme et intensité me font frôler le malaise à chaque séance.

**Tu es où de tes études à ce moment-là ?**

En 2001 quand j'obtiens ma thèse en chirurgie dentaire, commence alors la double carrière professionnelle Chirurgie dentaire et Boxe. En 2005, je suis Challenger aux championnats du monde de Kick Boxing à Dubaï et je crée la surprise en remportant la ceinture mondiale par KO. Les combats s'enchaînent pendant 10 ans avec des hauts, quelques bas. J'ai l'opportunité de décrocher la ceinture mondiale en Full Contact le jour



## Formations Lasers pour débutants

À l'occasion de la commercialisation de ses deux nouveaux lasers haut de gamme, ICONE II, (un laser diode de 16 watts, super pulsé jusqu'à 25 000 Hz) et PLUSER II, (un la-

ser Erbium YAG de 12 watts, super boosté, à multi programmation) ; Kaelux a organisé fin 2015, à Paris, Marseille et Tour, deux journées de formation accélérée avec travaux pratiques et prise en main pour débutants qui permettaient de découvrir l'utilisation des lasers en omnipratique, en paro, en endo, en implanto et en orthodontie. Ces journées étaient dirigées par des laseristes en charge des formations universitaires diplômantes. Pour revenir aux lasers utilisés, ces derniers possèdent des programmes élaborés par des Laseristes Français en charge des formations en chirurgie dentaire laser assistée. « Grâce à ces deux nouveaux lasers, faites un grand pas vers les techniques



du futur ! Gagnez en confort, sublimentez vos gestes, sécurisez vos suites opératoires et rentabilisez vos pratiques », tel est le message de Kaelux. [info@kaelux.com](mailto:info@kaelux.com)

ser Erbium YAG de 12 watts, super boosté, à multi programmation) ; Kaelux a organisé fin 2015, à Paris, Marseille et Tour, deux journées de formation accélérée avec travaux pratiques et prise en main pour débutants

## Grand succès du World Dental Forum 2015

Plus de 500 dentistes d'Europe, d'Australie, des États-Unis et de Chine ont participé à la réussite de cet exceptionnel symposium. Le Modern Dental Group a organisé pour la 3<sup>ème</sup> fois avec succès un prestigieux événement réunissant des scientifiques, des pra-

défis particuliers des solutions hautement esthétiques. De manière générale, les questions esthétiques se trouvaient au centre de nombreux exposés. La tenue de la conférence au sein de l'hôtel Grand Hyatt à Hong Kong a donné à l'événement un cadre festif



ticiens ainsi que des prothésistes du monde entier à Hong Kong et Labocast, la filiale française du Modern Dental Group, y a pris part avec une délégation de 55 personnes. Les thèmes abordés ont concerné les avantages des matériaux biologiques, les perspectives de la dentisterie numérisée et les

approprié. Godfrey Ngai, PDG du Modern Dental Group, et Grégory Scialom, Président de Labocast, avaient à la fin de la conférence de bonnes raisons d'annoncer : « Nous nous réjouissons d'annoncer la tenue en octobre 2017 du 4<sup>ième</sup> opus de notre symposium ».

## Miroir de la profession

L'Union Régionale de Professionnels de Santé (URPS) Chirugiens-Dentistes Rhône-Alpes a mis en œuvre des actions de communication à destination de l'ensemble de ses publics, professionnels, élus, étudiants et grand

Rhône-Alpins de leurs praticiens et de demander aux chirurgiens-dentistes la manière dont ils pensaient être perçus. L'étude montre notamment que 89 % des Rhône-Alpins interrogés ont une bonne image de la profession,



Dr Philippe Balagna, Président de l'URPS CD-RA

public. Ces opérations ont permis d'informer et de valoriser la profession. L'URPS a mandaté en début un cabinet d'études pour réaliser un baromètre d'image régionale afin d'avoir une photographie exacte de l'image qu'ont les

voire une très bonne image pour près d'un tiers d'entre elles. Les chirurgiens-dentistes sont reconnus comme faisant partie des professions du corps médical, ayant la charge de responsabilités importantes, qui soulagent et soignent la douleur. Parallèlement, 43 % des praticiens estiment que le grand public a une bonne image de leur profession contre 90 % en réalité. Ils sous-estiment donc leur propre travail et la satisfaction de leurs pa-

tients. De plus, alors que les chirurgiens-dentistes pensent que leur profession a une mauvaise image, notamment du fait de l'influence des médias ou des mutuelles, leurs patients n'évoquent jamais cette problématique.

## Un contre-angle MICRO-MEGA personnalisé offert au Major de la Faculté Dentaire de Lille



Lors de la remise des diplômes de la Faculté Dentaire de Lille, le mercredi 14 octobre 2015 à 17h00, MICRO-MEGA a remis un contre-angle d'endodontie AX'S ENDO personnalisé, gravé en son nom, au Major des Majors, Elizabeth FERRAND. MICRO-MEGA félicite tous les Lauréats pour l'obtention de leurs diplômes et leur souhaitent bonne continuation dans leurs projets professionnels. MICRO-MEGA, c'est 110 ans de fabrication française, de savoir-faire, d'innovation et d'échanges avec les praticiens.

← Suite de la page 10 

de mes 30 ans puis la ceinture européenne en Boxe Thaïlandaise. Malheureusement, je passe à côté de ces combats... Mais en 2014, une nouvelle occasion se présente, et, après une grosse préparation, je remporte un titre mondial en Boxe Thaïlandaise par KO technique, l'adversaire n'étant plus en mesure de continuer le combat suite à ses blessures.

Tu as réussi à concilier cette carrière de sportif professionnel avec le développement de ton activité de chirurgien dentiste, où tu t'es orienté vers un exercice exclusif en implantologie en 2006. Tu as également créé un centre de formation en implantologie, SurgiTech Studios. Est-ce la fin de ton parcours de boxeur ?

J'ai une cinquantaine de combats professionnels sur le circuit international en Kick-

boxing. Boxe thaïlandaise et Full contact. Je me sens bien physiquement alors je continue à boxer. Un jour le plaisir ne sera plus là et j'arrêterai. Je me suis spécialisé dans les cas complexes en implantologie ; les formations et les conférences offrant de belles rencontres et des déplacements, cela me permettra une transition plus douce quand j'arrêterai les combats. Mais quand tu es un combattant, tu l'es toute la vie ; mon esprit combatif ne changera pas...

Maintenant que les relations entre l'occident et l'Iran semblent apaisées, projettes-tu de transmettre tes connaissances à Téhéran sous forme de conférences ou en organisant un centre de formation ?

Je suis en effet parti en Iran, le 8 octobre dernier, donner une conférence à Téhéran sur la

mise en charge immédiate. Je l'ai faite en persan, ce qui fut un beau challenge. J'en suis très heureux et fier. C'est le début d'une belle collaboration franco-iranienne dans le domaine de la chirurgie implantaire.

Les jeux de Rio approchent, es-tu partant ?

Je l'aurais bien été, mais malheureusement le Kick-boxing, la Boxe-Thaï et le Full contact ne font toujours pas partie des disciplines olympiques. Sinon j'étais partant à 400 %. Bien qu'ayant été à l'ordre du jour à Pékin, le Kung Fu n'est toujours pas aux J.O.

Sepehr, tu fais preuve d'un engagement sans concessions, tant du point de vue dentaire que sportif. Cette opiniâtreté t'a permis d'accéder sur le podium de nombreuses fois et t'a propulsé dans l'excellence en tant que chirurgien,

au nom de Dental Tribune, permets moi de te féliciter pour cette vie exemplaire. Quel est ton secret ?

Merci. Depuis quelques années, mon temps est partagé entre le cabinet, les formations que je dispense, la boxe et ma vie privée. Je suis obnubilé par le temps qui passe et avoir une vie remplie et marquante, faire les choses à fond, ne rien regretter est mon credo.

Cet interview me laissant KO, je termine sur ta conclusion. Merci.

Sepehr Zarinne

Centre Surgitech Studios à Saint Dié des Vosges  
surgitechstudies@gmail.com  
surgitechstudies.com  
03 29 56 29 15