

Un homme, deux arts

« **M**a passion pour les arts martiaux est née le jour où pour la première fois j'ai vu un film de Bruce Lee », se souvient Sepehr Zarrine, chirurgien-dentiste à Saint-Dié-des-Vosges et deux fois champion du monde de boxe. Sepehr Zarrine appartient au club très fermé des sportifs ayant décroché des titres mondiaux en arts martiaux. Et ce parallèlement à son activité de chirurgien-dentiste ! Comment arrive-t-on à concilier une vie professionnelle avec celle d'un sportif professionnel ? « Je suis devenu boxeur professionnel en 2001, l'année de mes 25 ans, où j'ai également obtenu ma thèse en chirurgie dentaire. La première année commune aux études de santé a sans doute été la période la plus complexe pour concilier à la fois les études, les entraînements et la

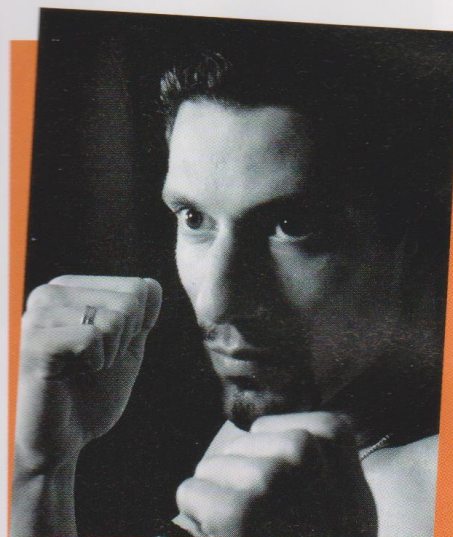
et de me fixer des objectifs ». Sepehr Zarrine a quand même bénéficié des conseils avisés de son frère et de sa sœur, respectivement médecin et chirurgien-dentiste, pour prévenir les « effets de surprise » propres au rythme imposé par les études médicales.

Depuis qu'il est entré dans « le circuit pro », Sepehr Zarrine est coaché par Orlando Wiet. Son nom est peu connu du grand public, mais il fait figure de légende dans le monde de la boxe, avec cinq titres de champion du monde à son palmarès. « Plus jeune, j'ai vu certains de ses combats à la télévision. » Sollicité par Sepehr Zarrine, Orlando Wiet, surnommé « Le Gladiateur », le prend sous son aile et met en place des entraînements individuels adaptés à son rythme universitaire et, par la suite, professionnel.

Dans mon travail comme dans les formations dispensées, j'ai la même passion, la même énergie qu'à l'entraînement ou sur le ring.

compétition, puisque le concours de fin d'année ajoutait une pression supplémentaire. » Pression que Sepehr Zarrine a dominée en réussissant son concours du premier coup. Il précise que « le rythme soutenu oblige forcément à consentir des sacrifices. Mais l'esprit combattant que m'ont inculqué les arts martiaux et les sports de combat ont développé ma volonté d'aller de l'avant

Première consécration en 2005, avec une victoire par KO au championnat du monde de kick boxing à Dubaï. Deux ans après, alors qu'il s'oriente vers une activité exclusive en implantologie, il obtient le titre de vice-champion du monde en full contact. De 2010 à 2013, Sepehr Zarrine « lève le pied » sur les entraînements qu'il suit depuis ses dix ans et se concentre davantage sur



Sepehr Zarrine

2001 : Docteur en chirurgie dentaire.

2005 : Champion du monde de kick boxing à Dubaï par KO.

2007 : Vice-champion du monde en full contact. Implantologie exclusive.

2011 : Création d'un centre de formation SurgiTech Studies en implantologie.

2014 : Champion du monde de boxe thaïlandaise.

son activité de chirurgien-dentiste, pour laquelle il aime aussi se fixer des objectifs. Il crée ainsi un centre de formation en implantologie qu'il installe à côté de son cabinet dentaire à Saint-Dié et devient conférencier speaker à l'International Team for Implantology (ITI). « Dans mon travail comme dans les formations dispensées, j'ai la même passion, la même énergie qu'à l'entraînement ou sur le ring. » Il ne raccroche par pour autant les gants, mais les entraînements se raréfient avec, pour conséquence, une défaite qui pique son orgueil en 2013. « Je ne pouvais pas raccrocher les gants sur cette défaite, et la boxe me manquait. Je me suis donc donné les moyens de retourner combattre sur le ring. » Une ténacité qui s'est soldée par le titre mondial de boxe thaïlandaise qu'il remporte en 2014, par KO technique. ■